AMAR A SI MESMO

EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO CAPÍTULO XI

CAP. XI - AMAR O PRÓXIMO COMO A SI MESMO

Perguntou um doutor da lei, para tentar Jesus: **- "Mestre, qual o mandamento maior da lei?"**

Respondeu-lhe Jesus: **Amarás o Senhor teu Deus de todo o coração, de toda a tua alma, com todas as tuas forças e de todo o teu espírito, e a teu próximo como a ti mesmo**.

O AMOR RESUME TODA A DOUTRINA DE JESUS

AMAR A SI MESMO

A QUEM O MANDAMENTO DIZ QUE DEVEMOS AMAR: A DEUS, AO PRÓXIMO E A SI MESMO

É possível amar a Deus sem amar a si mesmo?
É possível amar ao próximo sem amar a si mesmo?
É possível amar a si mesmo sem amar a Deus e ao próximo?

Então precisamos começar a falar do Amor, o amor que cada um de nós deveria ter **"por si mesmo"**.

AMAR A NÓS MESMOS SEM SER EGOÍSTAS

Nós podemos e devemos nos amar sem ser egoístas.

Primeiramente temos que distinguir o limite entre o amor próprio e o egoísmo.

A diferença do gostar de nós mesmos dentro do limite da lei está no excesso da importância que damos a nós mesmos. Igualemo-nos ao outro e encontraremos o equilíbrio do amor próprio.

O EGOÍSMO

O egoísmo é o contrário do amor. O egoísmo, chaga da Humanidade, tem que desaparecer da Terra, a cujo progresso moral é grande obstáculo.

O egoísmo é o alvo para o qual todos os verdadeiros cristãos devem apontar suas armas, dirigir suas forças, sua coragem.

O egoísmo é considerado um dos piores vícios morais do ser humano **porque se apoiam na importância da personalidade** que os coloca acima de todas as outras criaturas, não considerando o sentimento de ninguém, a não ser o seu.

É considerado como chaga da Humanidade por gerar todos os sentimentos negativos que dificultam o relacionamento de amor fraterno entre as criaturas.

Por exemplo, a vaidade, o menosprezo, o desprezo, a ingratidão, os preconceitos, etc.

O VALOR QUE CADA UM TEM

Para falar de quanto nós nos amamos, precisamos falar de valor: Do valor que você tem, o valor que cada um de nós tem. **Nós temos um valor incalculável.**

MAS, MUITOS DE NÓS NÃO SABE SE VALORIZAR
MUITOS DE NÓS NÃO SE AMA

O VALOR QUE VOCÊ SE DÁ

Quando não fazemos esforços para vencer as más inclinações (LE 909) e nos comprazemos com elas, perdemos valor, nos depreciamos. Isto significa que não nos valorizamos, não nos gostamos o suficiente para querer vencer essas más inclinações.

Você já percebeu, o quanto você se deprecia:

- as vezes que se torna triste, desanimado, angustiado;
- as vezes que se deixa vencer pela revolta, pelo rancor, pela mágoa.
- as vezes que se acomoda, que fica sem vontade de lutar;
- as vezes que se deixa vencer pelo vício, pela imoralidade

QUANDO NÃO NOS AMAMOS

Quando nós não nos amamos, fazemos sofrer aqueles que nos amam, que são a mãe, o pai, o filho, a filha, a esposa, o marido, etc. eles ficam infelizes nos vendo praticar maledicências ou entregues a vícios.

NO LAR

Quando o marido ou a esposa se comprazem no **adultério**, praticam o desrespeito (traição);

Quando o pai, a mãe, ou os filhos que se entregam aos **vícios** frustram aqueles que o amam.

Imaginemos a frustração dos filhos vendo o pai **bêbado**, ou deixando o ambiente fétido com o mau **cheiro do cigarro**. Imaginemos a frustração dos pais vendo seu filho viciado por vê-lo usando **drogas**.

NA CASA ESPÍRITA

Imaginemos alguém que vive intoxicado pelos 4270 venenos que o cigarro possui dando **passe**, isto é um ato de amor? Não, isto nãoé um ato de amor, porque esses venenos consomem fluido vital e em vez de transmitir o passe o fumante sugará fluido vital da pessoa que estiver tomando o passe.

NA SOCIEDADE

Aquelas pessoas que praticam furtos, homicídios, cobiça, mentira, calúnia demonstram serem desprovidas do amor, **porque quem ama não pensa e nem prática o mal.**

AUTO-ESTIMA E AUTO-IMAGEM

Isto tem muito a ver com o "**Amar a si mesmo**", e **o "Amar a si Mesmo**" tem muito a ver com a tua "**auto-estima**". A **auto-estima**, tem uma relação direta com o valor que cada um se dá, com o quanto a gente se ama.

Então, **o segredo para você se amar mais é você enxergar e aumentar o valor que você tem**, é melhorar a tua auto-estima é melhorar a tua auto-imagem

O que é auto-estima? É o modo que você se sente, como você se sente, isso é a auto estima.

E a auto-imagem o que é? É a maneira que você se vê, o modo que você se vê, isso é a auto imagem.

CRIATURAS ÚNICAS

Vou contar uma história de valor, **de como a gente pode se valorizar e reconhecer o nosso valor, que lembre-se, é extraordinário.**

Conta-se que certa vez um grande artista, ele fez uma obra de arte, um quadro e por humildade, por modéstia não colocou o seu nome nele.

Chamou um garoto, um jovem e disse para ele assim: eu gostaria que você fosse até a cidade, até o vilarejo e tentasse trocar, negociar este quadro por 12 laranjas, uma dúzia de laranjas, mas não aceite menos, este quadro vale uma dúzia de laranjas.

E o garoto saiu e começou a negociar na feira, e um queria dar 6 laranjas, outra dizia olha este quadro não vale nada e o garoto insistia: mas eu preciso levar 12 laranjas, no mínimo uma dúzia de laranjas.

E a maioria dos negociadores apenas queriam pagar cinco laranjas.

Ele voltou desanimado para o artista e disse: olha ninguém quer dar mais que cinco laranjas.

E o artista diz: então você volta e vai lá no açougue e tenta negociar este quadro por um quilo de carne. Um quilo de carne não menos.

O garoto voltou meio desanimado e tentou negociar, já acreditando que o quadro não valia grande coisa.

E o açougueiro disse: olha, eu te dou 100 gramas de carne, não mais que isso, não quero negociar este quadro.

O garoto insistitu: eu não posso voltar para lá com menos de um quilo de carne, porque este quadro tem de valer pelo menos um quilo de carne.

E o açougueiro disse, eu sinto muito, não te dou mais que 100 gramas de carne.

E o rapaz voltou desanimado.

O artista chamou-o, deu alguns conselhos e disse: olha, agora por favor você pega um ônibus vá até uma cidade mais distante.

Vai lá e fale com alguém que entenda de pintura, que entenda de arte, e deu o nome da pessoa, vá lá e pergunte quanto vale este quadro.

Quando o rapaz chegou no experte, na pessoa que entendia de obra de arte.

Quando aquele senhor, o negociador viu aquele quadro, disse: meu Deus do céu, esse quadro vale uma fortuna.

Esse quadro é extraordinário, quem fez esse quadro deve ser o fulano de tal, porque eu estou vendo pelos traços aqui, esse artista é extraordinário, esse quadro vale o inimaginável.

Meu garoto, o dinheiro que você quizer eu dou por esse quadro.

O jovem voltou correndo para dar a boa notícia ao artista.

Depois de ouvi-lo, o artista falou: Veja meu Jovem, toda obra preciosa, somente pode ser avaliada por quem entende do assunto.

Por acaso você imaginou que qualquer um poderia descobrir o seu verdadeiro valor?

Completando, o artista disse: todos somos como este quadro: muito valiosos.

No entanto, andamos por todos os mercados da vida pretendendo que pessoas inexperientes nos valorizem.

Moral da história:

Muitas vezes você não está sendo valorizado, porque as pessoas que "convivem com você", não sabem reconhecer o teu valor.

Muitas vezes, você não está tendo o impulso necessário, para sair de uma situação mais difícil, porque você está rodeado de pessoas que querem te empurrar para baixo, te desvalorizam o tempo todo.

Mas acredite, você tem um valor inestimável.

Primeiro: você é uma obra de arte, você é único, não existe outra pessoa igual a você.

Se você procurar no mundo inteiro, você não vai encontrar alguém que tenha: a mesma impressão digital que você, o mesmo tipo de olhos, a mesma íris. Não existe em nenhum lugar do mundo alguém igual a você. Então, **você é único e tem um valor inestimável**

Segundo: você sabe quem fez você, **quem fez você é um artista que tem um valor extraordinário**, alias é o Senhor do Universo, é o maior artista do Universo.

Deus fez você, então você tem um valor inimaginável.

Não se deixe abater quando alguém depreciar você, melhore sua auto-estima, melhore a sua auto-imagem. **Você tem um valor extraordinário e mais você é muito amado pelo artista que fez você.**

FOLHA DE PAPEL EM BRANCO

Vamos ver um exemplo, com um exemplo a gente aprende muito mais. Vamos nos imaginar como uma **folha em branco.**

Quando somos jovens fazemos tudo para aprender; estamos motivados, vamos atrás, aceitamos tudo.

Quando nos casamos fazemos tudo para agradar;

Quando entramos no trabalho queremos aprender; vamos atrás, queremos acertar;

Nós éramos como uma folha nova e fazíamos a diferença, aceitávamos aprender, agradar e fazíamos muito barulho.

Nós éramos aquela pessoa que não sabia de tudo, mas íamos atrás, dizíamos olha estou aqui, quero aprender, quero saber quero agradar, nós tínhamos motivação.

E o que acontece na vida, quando temos uma motivação como está?

- As pessoas tem **inveja**, tem **ciúme**,
- As pessoas começam a **amassar você**

As pessoas por inveja, por ciúme fazem questão de te desprezar

E você vai perdendo a motivação, a vontade:

- E você começa a se desprezar, a se fechar,

Então as pessoas aproveitam da sua fraqueza e

- fazem questão de **jogar** você **no chão** e pisar em cima
- e aí você fica **arrasado**, com a **auto estima muito baixa**.

FOLHA DE PAPEL AMASSADO

Depois de **arrasado**, de **amassado**, você não consegue fazer o barulho que você tinha antes.

E por medo, comodismo, fraqueza, falta de vontade, você se deprecia tanto que não enxerga o teu valor.

E O QUE VOCÊ TEM DE FAZER

- Você precisa começar a se **desamassar**, porque enquanto você estiver **amassado não faz barulho**
- Você precisa começar a resgatar o teu valor, a tua auto-estima, a tua auto-imagem
- Você precisa se desamassar, **não é simples mas é possível**, **não é fácil mas é possível**
- Você precisa voltar a ser aquela folha original que era.

O QUE VOCÊ PRECISA PARA FAZER BARULHO DE NOVO

Você precisa se Amar

Você precisa resgatar o teu valor

Você precisa achar motivos para se motivar

Você precisa desejar fazer as coisas com entusiasmo

Você precisa se esforçar para vencer as más inclinações
Os maus pensamentos, os furtos, os homicídios,
os adultérios, a cobiça, a malícia, a mentira,
a intemperança, a inveja, a calúnia, o orgulho, etc.

Você precisa fazer esforços para vencer os vícios
O álcool, o cigarro, as drogas, etc.

FOLHA DE PAPEL DESAMASSADO

Mas perceba, como a folha por mais que você desamasse ela não tem aquela forma que a original tinha.

Ela, assim como você tem muitas **marcas**, **cicatrizes**, não se consegue voltar a ser o original que era, porque as cicatrizes são profundas, as marcas são profundas.

Por mais que se use técnicas humanas, por mais que se use a ciência não se consegue voltar a ser o original que era.

Para você voltar a ser aquela obra prima original, aquela folha original, **você precisa de Deus**.

Porque é só Deus que consegue fazer você voltar a ser original que você era.

Foi ele que te criou e sabe onde você precisa ser arrumado.

VOCÊ PRECISA DE DEUS

Quando você está com Deus, Deus te dá umas pinceladas e as cicatrizes vão se apagando e você volta a ser uma obra prima original.

Deus te dá umas **pinceladas de amor**, te ensina que as cicatrizes desaparecem através do perdão da tolerância, da paciência, da compreensão, da fé, da persistência, etc.

Assim, através do amor você volta a ter o teu valor. Você volta a ser uma pessoa que tem auto-estima, que tem uma auto-imagem positiva forte.

Se você aceitar Deus nesta encarnação, as marcas, as cicatrizes começam a desaparecer desde já.

Mas se você não aceitar a ajuda de Deus agora, certamente isto acontecerá em outra encarnação, onde ele vai te retocar para que se apaguem as cicatrizes te dando uma outra chance para você se valorizar

NOTA DE DEZ REAIS

Peguemos uma **nota de dez reais**, porque essa nota pode nos ajudar muito, na nossa reflexão sobre **valor**.

Quanto vale essa nota de dez reais. Ela vale dez reais!

Se pegarmos essa nota de dez reais e **dobrá-la**, quanto vale essa nota dobrada? o valor continua igual, ela continua valendo dez reais.

Se pegarmos essa nota de dez reais e **amassá-la**, quanto vale essa nota amassada? ela continua valendo dez reais!

Se pegarmos essa nota de dez reais e **jogá-la de chão e pisarmos em cima**, quanto vale essa nota pisada? ela continua valendo dez reais!

NÓS SOMOS SEMELHANTE A ESTA NOTA

Nós somos semelhante a esta nota, então se alguém nos dobrar, se alguém nos amassar, nós não perdemos o valor

Temos que acreditar que o nosso valor continua intrinsicamente

Não é porque nos amassaram, não é porque nos **jogaram no chão** que perdemos o nosso valor.

Perceba que por mais que as pessoas tentem nos jogar para baixo, por mais que as pessoas tentem pisar em nós, não perdemos o nosso valor.

Nós valemos o valor que acreditamos que valemos

Comecemos a nos valorizar mais, a nos gostarmos mais

Deus nos fez com valor inestimável

Nós temos um valor extraordinário